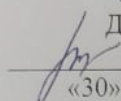
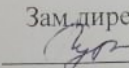


МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПЕРВОМАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ИСТРА

143550, Московская область, Истринский район,
пос. Первомайский, д.31

тел./факс: 8-498-314-97-95
e-mail: per_55@mail.ru

Утверждаю Директор ОУ  М.М. Цыганова «30» августа 2020 г.	Согласовано Зам. директора по ВР  И.В.Рубцова «30» августа 2020 г.
---	--

Календарный план
физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и
социально – значимых мероприятий
на 2020-2021 учебный год

Составил: руководитель ШСК,
учитель физкультуры Романов И.В.

г.о. Истра

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября	Классные руководители Учитель физкультуры
		Еженедельно В течение года Ежедневно	Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Олимпиада по физкультуре - Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжный кросс - Лыжные эстафета - Турнир по волейболу - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Президентские состязания - Спартакиада «Олимпионик» - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» - Организация оздоровительных лагерей в период каникул.	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ ШСК «Первомайский»
4.	Участие в муниципальных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спартакиада школьников (май). - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). - Президентские состязания (май) - Олимпиады по физкультуре (ноябрь) - Туристический слет (май-июнь)	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ ШСК «Первомайский»

			ский»
5.	<i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. • Подвижные игры на спортивной площадке.	ежедневно	ШСК «Первомайский»; воспитатель и ГПД
6.	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"; «Здоровое питание». • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Ноябрь-декабрь В течение года. Октябрь-декабрь 1 раз в полгода	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультур
7.	<i>Организация работы по месту жительства</i> • Организация летнего оздоровительного лагеря в каникулы • Помощь в проведении соревнований. • Работа с студентами – практикантами.	в течение года	Учитель физкультур
8.	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультур

	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года.	ы Классный руководите ль Учитель физкультур ы
9.	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультур ы

