

Меню завтраки

№ п/п	Наименование	Выход
		г
День 1 (понедельник)		
Завтрак		
1	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные	49
2	Изделия макаронные отварные	160
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200
4	Сыр (порциями)	10
5	Хлеб из муки пшеничной	20
	Итого:	
День 2 (Вторник)		
Завтрак		
1	Каша пшенная с курагой	180
2	Фрукты свежие по сезонности	90
3	Ветчина (порциями)	10
4	Какао-напиток на молоке	200
5	Хлеб из муки пшеничной	40
	Итого:	
День 3 (среда)		
Завтрак		
1	Запеканка из творога	150
2	Соус абрикосовый	15
3	Чай	200
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб из муки пшеничной	40
	Итого:	
День 4 (четверг)		
Завтрак		
1	Каша "Дружба"	180
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200
3	Сыр (порциями)	10
4	Масло сливочное	10
4	Хлеб из муки пшеничной	40
	Итого:	
День 5 (пятница)		
Завтрак		
1	Омлет	150
2	Фрукты свежие по сезонности	220
3	Горошек зеленый консервированный	60
4	Какао-напиток на молоке	200
5	Хлеб из муки пшеничной	20
	Итого:	

	Итого за 5 дней	
День 6 (понедельник)		
Завтрак		
1	Мюсли с молоком или Изделия фигурные и хлопья из круп с молоком	180
2	Сыр (порциями)	20
3	Масло сливочное	10
3	Чай с молоком	200
4	Хлеб из муки пшеничной	40
	Итого:	
День 7 (вторник)		
Завтрак		
1	Каша овсяная	180
2	Творог для детского питания	100
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200
5	Хлеб из муки пшеничной	40
	Итого:	
День 8 (среда)		
Завтрак		
1	Каша рисовая	180
2	Молоко	200
3	Сыр (порциями)	10
4	Хлеб из муки пшеничной	40
	Итого:	
День 9 (четверг)		
Завтрак		
1	Омлет с колбасными изделиями	150
2	Чай с лимоном	200
3	Огурцы свежие	60
4	Фрукты свежие по сезонности	220
5	Хлеб из муки пшеничной	20
	Итого:	
День 10 (пятница)		
Завтрак		
1	Каша манная с изюмом	180
2	Сыр (порциями)	20
4	Какао-напиток на молоке	200
5	Хлеб из муки пшеничной	40