

## Меню завтраки

№ п/п	Наименование	Выход	
		Г	
<b>День 1 (понедельник)</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные	49	
2	Изделия макаронные отварные	160	
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	
4	Сыр (порциями)	10	
5	Хлеб из муки пшеничной	20	
<b>Итого:</b>			
<b>День 2 (Вторник)</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша пшенная с курагой	180	
2	Фрукты свежие по сезонности	90	
3	Ветчина (порциями)	10	
4	Какао-напиток на молоке	200	
5	Хлеб из муки пшеничной	40	
<b>Итого:</b>			
<b>День 3 (среда)</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Запеканка из творога	150	
2	Соус абрикосовый	15	
3	Чай	200	
4	Масло сливочное	10	
5	Хлеб из муки пшеничной	40	
<b>Итого:</b>			
<b>День 4 (четверг)</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша "Дружба"	180	
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	
3	Сыр (порциями)	10	
4	Масло сливочное	10	
4	Хлеб из муки пшеничной	40	
<b>Итого:</b>			
<b>День 5 (пятница)</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Омлет	150	
2	Фрукты свежие по сезонности	220	
3	Горошек зеленый консервированный	60	
4	Какао-напиток на молоке	200	
5	Хлеб из муки пшеничной	20	
<b>Итого:</b>			

<b>Итого за 5 дней</b>		
<b>День 6 (понедельник)</b>		
<b>Завтрак</b>		
1	Мюсли с молоком или Изделия фигурные и хлопья из круп с молоком	180
2	Сыр (порциями)	20
3	Масло сливочное	10
3	Чай с молоком	200
4	Хлеб из муки пшеничной	40
<b>Итого:</b>		
<b>День 7 (вторник)</b>		
<b>Завтрак</b>		
1	Каша овсяная	180
2	Творог для детского питания	100
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200
5	Хлеб из муки пшеничной	40
<b>Итого:</b>		
<b>День 8 (среда)</b>		
<b>Завтрак</b>		
1	Каша рисовая	180
2	Молоко	200
3	Сыр (порциями)	10
4	Хлеб из муки пшеничной	40
<b>Итого:</b>		
<b>День 9 (четверг)</b>		
<b>Завтрак</b>		
1	Омлет с колбасными изделиями	150
2	Чай с лимоном	200
3	Огурцы свежие	60
4	Фрукты свежие по сезонности	220
5	Хлеб из муки пшеничной	20
<b>Итого:</b>		
<b>День 10 (пятница)</b>		
<b>Завтрак</b>		
1	Каша манная с изюмом	180
2	Сыр (порциями)	20
4	Какао-напиток на молоке	200
5	Хлеб из муки пшеничной	40